

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «АСБЕСТОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИКУМ»



**План работы руководителя физического воспитания  
Цветкова Владимира Александровича  
на 2025-2026 учебный год**

*Цель:* реализация возможности оптимального физического развития обучающихся, всестороннего совершенствования свойственных каждому человеку физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств, характеризующих общественно активную личность. Обеспечить на этой основе подготовленность каждого члена общества к творческому труду, защите Родины и другим общественно важным видам деятельности.

*Задачи:*

- 1) Обеспечить оптимальное развитие присущих человеку физических качеств.
- 2) Способствовать разностороннему физическому воспитанию и воспитанию культуры отношений человека.
- 3) Пропагандировать занятия физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
- 4) Мотивировать обучающихся техникума к регулярным занятиям физической культурой.
- 5) Способствовать интеллектуальному, нравственному, эстетическому и патриотическому воспитанию учащихся.
- 6) Содействовать самоутверждению личности через достижение успеха в спортивных турнирах, содействовать нормализации устойчивого психического состояния.

- 7) Способствовать формированию туристских умений и навыков, воспитывать бережное отношение к природе, организованность, дисциплинированность, коллективизм, чувство товарищества (взаимопомощь, взаимовыручка).
- 8) Обеспечение прикладной физической подготовки к массовым видам профессиональной деятельности и службе армии.
- 9) Способствовать формированию определённых знаний и умений в области физической культуры:
  - влияние оздоровительных систем ф.в. на укрепление здоровья, профилактика профессиональных заболеваний вредных привычек.
  - способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.
  - правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности.

<b>Дата</b>	<b>Содержание и формы деятельности</b>	<b>Курс</b>	<b>Уровень проведения</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Наименование модуля</b>
	Участие студентов техникума во всероссийском дне бега "Кросс нации"	1-4 курс	Городской	Цветков В.А. Квашнин В.В. Лепаловская К.С.	Воспитание здорового образа жизни и экологической культуры
	Организация и проведение осеннего кросса среди студентов 1-2 курса	1-2 курс	Техникум	Цветков В.А. Квашнин В.В. Лепаловская К.С.	Воспитание здорового образа жизни и экологической культуры
	Организация и проведение шахматно-шашечного турнира	1-4 курс	Техникум	Цветков В.А. Квашнин В.В. Лепаловская К.С.	Воспитание здорового образа жизни и экологической культуры
	Организация и проведение турслёта АПТ	1-4 курс	Техникум	Цветков В.А. Квашнин В.В. Лепаловская К.С.	Воспитание здорового образа жизни и экологической культуры
	Организация и проведение соревнований на турнирах «Лестница наверх»	1-4 курс	Техникум	Цветков В.А. Квашнин В.В. Лепаловская К.С.	Воспитание здорового образа жизни и экологической культуры
	Организация и проведение внутренних соревнований по программе «Биатлон в колледж»	1-4 курс	Техникум	Цветков В.А. Квашнин В.В. Лепаловская К.С.	Воспитание здорового образа жизни и экологической культуры

	Формирование команды и участие в открытом Первенстве и Чемпионате Свердловской области по программе «Биатлон в колледж»	1-4 курс	Техникум	Цветков В.А. Квашнин В.В. Лепаловская К.С.	Воспитание здорового образа жизни и экологической культуры
	Организация и проведение соревнований по киберспорту	1-4 курс	Техникум	Цветков В.А. Квашнин В.В. Лепаловская К.С.	Воспитание здорового образа жизни и экологической культуры
	Участие в межрегиональном открытом турнире по быстрым шахматам	1-4 курс	Техникум	Цветков В.А. Квашнин В.В. Лепаловская К.С.	Воспитание здорового образа жизни и экологической культуры
	Организация и проведение внутренней спартакиады	1-2 курс	Техникум	Цветков В.А. Квашнин В.В. Лепаловская К.С.	Воспитание здорового образа жизни и экологической культуры
	Формирование команды и участие в областных соревнованиях по волейболу среди профессиональных образовательных организаций Свердловской области	1-4 курс	Техникум	Цветков В.А. Квашнин В.В. Лепаловская К.С.	Воспитание здорового образа жизни и экологической культуры
	Формирование команд и участие в XII областной спартакиаде среди СПО	1-4 курс	Областной	Цветков В.А. Квашнин В.В. Лепаловская К.С. Астафьев А.Н.	Воспитание здорового образа жизни и экологической культуры
	Формирование команд и участие в городской спартакиаде среди СПО	1-4 курс	Областной	Цветков В.А. Квашнин В.В. Лепаловская К.С. Астафьев А.Н.	Воспитание здорового образа жизни и экологической культуры
	Формирование команды и участие студентов техникума во всероссийской лыжной гонке "Лыжня России"	1-4 курс	Городской	Цветков В.А. Квашнин В.В. Лепаловская К.С.	Воспитание здорового образа жизни и экологической культуры
	Формирование команды и участие студентов техникума в легкоатлетической эстафете посвященной Дню Великой	1-4 курс	Городской	Цветков В.А. Квашнин В.В. Лепаловская К.С.	Воспитание здорового образа жизни и экологической культуры

	Победы				
	Ведение книги рекордов политехникума	1-4 курс	Техникум	Цветков В.А. Квашнин В.В. Лепаловская К.С.	Воспитание здорового образа жизни и экологической культуры

Должность: руководитель физ. воспитания / \_\_\_\_\_ /